EERST GRIP dan plan!

VOOR JE EEN PLANNING MAAKT, LEER JE EERST JE TAKEN INSCHATTEN EN KIEZEN. ZO WEET JE WAT WERKT VOOR JOU!

1 SCHAT → **2 DOE** → **3 CHECK** → **4 KIES**



Hoe lang denk je dat deze taak gaat duren?



Start de taak en werk geconcentreerd. Gebruik een timer.



Hoe lang duurde het echt?
Wat viel mee?
Wat viel tegen?



Welke taak pak je nu aan?
Wat heeft prioriteit?
Waarom?

1 Welke taken wil ik doen?

Schrijf hier alle taken die je wil aanpakken.
Kies uit je agenda, Smartschool, toetsen, taken, ...

	TAAK	VAK	BELANGRIJK? (laag / middel / hoog)	MOEILIJK? (laag / middel / hoog)
1				
2				
3				
4				
5				

2 Schat en doe



Schat eerst de tijd.
Start de timer en ga aan de slag.

	TAAK	GESCHATTE TIJD (in minuten)	ECHTE TIJD (in minuten)	VERSCHIL (± minuten)
1				
2				
3				
4				
5				

3 Check



Kijk even terug op elke taak.
Zet een kruisje of schrijf kort iets op.



	TAAK	VIEL MEE ☺	WAS ZWAARDER DAN IK DACHT ☹	WAT HEB IK GELEERD?
1		☐	☐	
2		☐	☐	
3		☐	☐	
4		☐	☐	
5		☐	☐	

4 Kies



Welke taak pak je nu aan?
Gebruik wat je hebt geleerd.

MIJN VOLGENDE TAAK

Ik kies taak nr.: .....

omdat: .....

.....

HANDIGE VRAGEN BIJ HET KIEZEN:

- ☐ Wat is belangrijk (deadline)?
- ☐ Wat kost me de meeste tijd?
- ☐ Wat vind ik lastig of vermijd ik?
- ☐ Welke taak geeft me nu energie?
- ☐ Welke taak moet vandaag af?
- ☐ Wat lukt me het best op dit moment?